

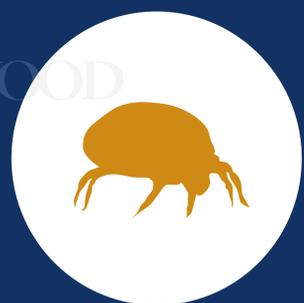


減少睡房致敏原 重拾美好睡眠



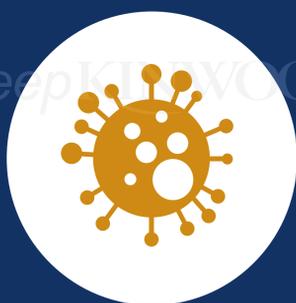
我們人生大約有1/3時間在床上度過，因此**睡房內的致敏原**是引致大部分人過敏的元凶，當中的過敏症狀更可多於一種，令我們夜間難以入睡，影響我們的睡眠品質；如果長時間與這些致敏原共處一室，更可能誘發哮喘等慢性疾病。

找出致敏原



塵蟎

塵蟎及其排泄物都是致敏原；塵蟎在其短暫的一生，生產出的排泄物可以高達其體重的200倍



霉菌

在許多家庭中都十分常見，特別在潮濕的環境

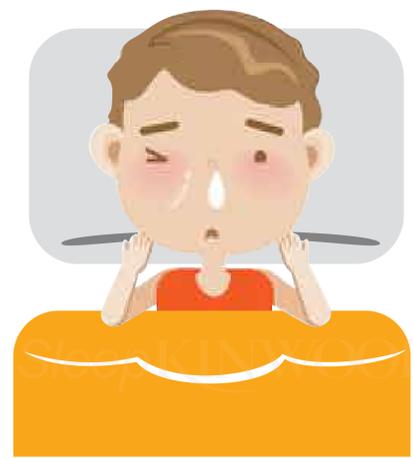


寵物

狗和貓的皮屑及唾液均可誘發過敏

您有睡房過敏嗎？

請審視以下的跡象：
(特別是當您身處在睡房的時候)



打噴嚏



流鼻水



鼻塞

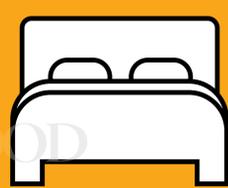


眼睛痕癢，流眼水



咳嗽

治療方法及 生活模式管理



使用附有拉鍊的
寢具保護套



使用60°C溫水
清洗寢具



禁止寵物
進入睡房



定期去除家居內的灰塵
(1克的塵埃可藏有
1,000隻塵蟎)



使用附有高效濾網的
吸塵機



使用抽濕機，將室內
濕度維持在
50%以下

以上資訊由 SleepKINWOOD 提供

想獲得更多有關睡房過敏的治療產品資訊：
www.sleepkinwood.com

(852) 3106 0033

(852) 6626 9538