

在您睡眠時，您的牙齒正飽受折磨？



磨牙 是睡眠時用力磨擦及緊咬牙齒的習慣。長期磨牙，可導致牙齒受損及影響睡眠質素。

您知道嗎

睡眠窒息症可能是您磨牙的原因之一？



每4位中有1位

阻塞性睡眠窒息症患者
在睡眠時出現磨牙

您有磨牙嗎？



請審視以下的跡象：

-  牙痛
-  下顎疼痛
-  敏感牙齒
-  枕邊人投訴半夜有噪音

治療方法及生活模式管理



牙套



恆常運動



充足睡眠



情緒輔導和
壓力管理

以上資訊由 SleepKINWOOD 提供

想獲得更多有關磨牙的治療產品資訊：
www.sleepkinwood.com

(852) 3106 0033

(852) 6626 9538