

FDA
CLEARED
DENTIST
DESIGNED



ZQuiet[®]
止鼻鼾牙膠

溫和推前下顎 瞬間減退鼻鼾

ZQuiet® 止鼻鼾牙膠 的操作原理

睡覺時咽喉的肌肉組織會放鬆並擋住部分呼吸道，空氣在狹窄的呼吸道會不規則地快速流動，引發軟組織產生震動及發出響亮的鼻鼾聲。戴上 ZQuiet® 止鼻鼾牙膠之後，您的下巴會稍微往前傾，順勢打開阻塞的呼吸道，使空氣流通更暢順，並且消除打鼾所產生的噪音。

為甚麼選擇 ZQuiet®

理想的牙膠治療，應該在「舒適度」和「有效性」兩者之間取得平衡。



牙醫設計

由擁有豐富睡眠科經驗的牙醫設計，證實有效



FDA 認證

符合嚴格消費者安全標準為醫療級的止鼾產品



美國製造

安心使用



安全物料

無臭無味，不含雙胺A及乳膠



柔軟材質

有彈性，適合大部分人士使用



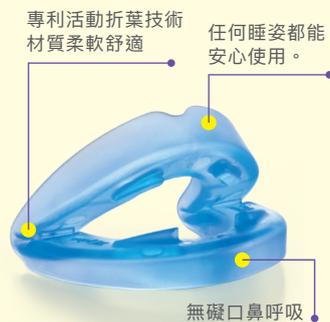
專利設計

使用時嘴巴仍可以隨意活動例如飲水或談話

ZQuiet® 以舒適及容易使用為設計目標 集合2大特點，助您減退鼻鼾

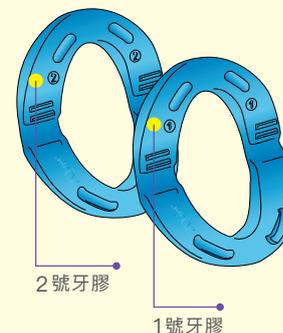
活動折葉技術

活動折葉是 ZQuiet® 的獨有技術。柔軟、靈活的折葉為您提供最放鬆的牙膠治療體驗。不同於市面上其它體積龐大的牙膠產品，使您的下顎維持一個緊咬的狀態，**使用 ZQuiet® 的時候，您的嘴巴仍然可以自然活動。**我們相信止鼾牙膠的作用是幫助您睡得更好，要達到這一個目標，使用牙膠時，您的下顎必須是感覺舒適，而不是處於繃緊的狀態。



「兩步曲」簡易設計

複雜的過程容易令使用者卻步甚至放棄治療。ZQuiet® 無須繁複的倒模工序或調較工作。您只需要打開包裝，每盒 ZQuiet® 止鼻鼾牙膠提供兩個尺寸。第一天晚上先使用 1 號牙膠。如果您不再發出鼾聲，請繼續使用。若在連續使用 1 號牙膠三個晚上後仍無法止住鼾聲，則請使用 2 號牙膠。2 號牙膠會使您的下巴更往前傾一些，以達到減少鼻鼾的目標。



鼻鼾不但影響睡眠質素，更影響您的社交生活



全家人都無覺好個個都撚咗您



您嘅鼻鼾經常成為屋企人及朋友間嘅笑話



晚晚瞓梳化度過孤獨嘅夜晚

注意事項

- 如果您患有以下疾病或情況，請勿使用 ZQuiet®。這包括中樞性睡眠窒息症、嚴重呼吸疾病、牙齒或假牙即將鬆脫、正進行牙齒矯正術、使用整口假牙、重度牙周病、牙齒嚴重參差不齊、顫顎關節障礙症 (TMD)、下巴咬合時會發出喀擦聲且/或下巴關節疼痛。18 歲以下不可使用。
- 因應個人牙齒及骨骼結構健康之差異，個別人士使用牙膠可能會導致牙齒移動或牙齒咬合改變，顫顎關節疼痛或酸痛。

鼻鼾 怎樣產生？

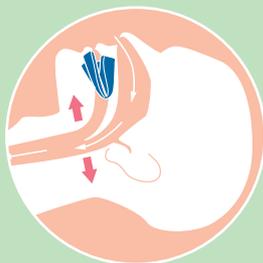
睡覺時咽喉的肌肉組織會放鬆並擋住部分呼吸道，空氣在狹窄的呼吸道會不規則地快速流動，引發軟組織產生震動及打鼾現象。



正常的呼吸道



阻塞的呼吸道



使用牙膠之後

鼻鼾 是睡眠窒息症的警號



睡眠經常被自己或伴侶的鼻鼾聲打斷，引致日間疲倦及渴睡



渴睡增加嚴重交通意外的風險



肥胖人士較易出現睡眠呼吸障礙



200,000

港人懷疑有睡眠窒息症，大部分仍未經診斷及治療

改善鼻鼾有很多方法。請向您的醫生查詢，了解您的睡眠窒息症風險。

健和醫療保健有限公司於2007年成立，為ZQuiet®的港澳獨家代理。我們的策略業務範圍，主要劃分為手術室產品及睡眠科產品。睡眠科產品包括家中睡眠窒息症測試、睡眠呼吸機、止鼾牙膠、止鼾枕及護脊床褥。我們深信企業應有社會責任，多年來，我們已獲頒「商界展關懷」、「家庭友善僱主」及「開心工作間」多項殊榮。